

Conférence

Le plaisir et le rire au travail!

Jasmin  
Bergeron  
c o n f é r e n c e s



# Le plaisir et le rire au travail!



CONFÉRENCE

Le plaisir et le  
rire au travail

## Introduction à la conférence

Le plaisir et le rire au travail génèrent une multitude d'avantages pour...

- 😊 vous (bonheur, confiance et enthousiasme)
- 😊 vos collègues (coopération, entraide et efficacité)
- 😊 votre organisation (rentabilité, satisfaction et fidélité)

Quels sont les éléments qui amènent du plaisir et du rire on travail? Quels sont les astuces pour déclencher un sourire et de l'enthousiasme au travail? Comment peut-on être performant tout en ayant du plaisir au quotidien? Les gens heureux produisent plus et mieux! C'est dans cette perspective que la conférence « Le plaisir et le rire au travail! » a été développée.

Cette conférence est basée sur la pratique, l'interaction et l'humour. Elle a été conçue en coopération avec plusieurs personnes qui ont su se démarquer par leur habileté et à augmenter le plaisir au travail. Pendant la conférence, des principes et des exemples que vous pourrez mettre en application rapidement vous seront suggérés afin de rendre votre expérience aussi enrichissante que possible!

## ÉLÉMENTS ABORDÉS DANS LA CONFÉRENCE

### Stratégies pour créer du plaisir au travail!

- Résultats de sondage : Les comportements des gens qui sont le plus appréciés dans une équipe
- Travailler en équipe pour multiplier les résultats
- Comment renforcer la participation, l'implication et l'engagement
- Stratégies pour favoriser l'émergence d'une identité d'équipe par le plaisir?

### Créer et maintenir un esprit d'équipe performant

- Les facteurs de démotivation et surtout, de motivation
- L'orchestration des forces individuelles : un défi d'équipe!
- Augmenter sa crédibilité et sa confiance

### La valorisation créatrice

- Le plaisir et le rire au travail : Une plaque tournante de la performance!
- S'intéresser, une façon d'être intéressant et de faire sourire!
- L'ABC de la psychologie du rire
- Les avantages et les limites de l'humour

### Exemples concrets pour réussir

- Trucs pratiques pour créer une ambiance plaisante et vivante dans votre milieu de travail.
- Profil et comportements des personnes qui font sourire, rire et qui génèrent des WOW!
- Stratégies pour implanter une culture de plaisir dans votre organisation après la conférence

**Jasmin Bergeron, MBA, Ph.D.**

Conférencier et formateur  
Professeur titulaire, UQAM

T 514 978 0795

info@jasminbergeron.com

www.jasminbergeron.com

Jasmin  
Bergeron  
conférences

# Le plaisir et le rire au travail!

## Qui est Jasmin Bergeron ?

Jasmin Bergeron est passionné par le plaisir et les relations harmonieuses au travail. Après une carrière de conseiller et de gestionnaire, Jasmin Bergeron est aujourd'hui professeur à l'Université du Québec à Montréal. Il a donné plus de 2000 conférences et formations, et ce, dans 12 pays à travers le monde. Il est également auteur ou coauteur de cinq livres, 40 recherches scientifiques et plus de 100 articles dans des journaux tels que La Presse, Les Affaires et le *Wall Street Journal*.

Jasmin Bergeron est reconnu pour son approche à la fois humoristique et pratique. Il est doué pour créer un lien rapidement avec son auditoire lors de ses conférences. L'interaction entre les participants et l'humour qu'il utilise font de lui un conférencier dynamique et unique. Son but ultime est de faire vivre du plaisir et du rire à des personnes... qui en feront vivre au travail à leur tour !



## Témoignages - Un conférencier qui fait vivre du plaisir et du rire au travail!

---

*« Merci de faire partie des passionnés qui nous aident à refaire le plein d'énergie ! L'ambiance au sein de notre équipe s'est grandement améliorée depuis votre conférence »*

Valérie Roy, Conseillère en formation, ÉNERGIE CARDIO

---

*« Nous avons apporté des changements significatifs à nos habitudes de travail. Les stratégies que vous nous avez suggérées ont permis d'accroître notre efficacité! Nous sommes maintenant prêts à effectuer le virage que nous reportions depuis trop longtemps »*

Richard Scott, Directeur régional, STATISTIQUES CANADA

---

*« Je voulais simplement te féliciter à nouveau pour ta conférence. Tu as vraiment du talent. Ce fût très instructif et à la fois divertissant. Keep it up! »*

Patric Lamarche, Directeur, LES CONSEILLERS EN INFORMATIQUE D'AFFAIRES (CIA)

---

*« Il faudrait te cloner ! Quelle ovation à la fin de ta conférence !!! Ce fût un plaisir de collaborer avec toi ! »*

Carole Larocque, Directrice, AGENCES DE VOYAGE CARLSON WAGONLIT

**Jasmin Bergeron, MBA, Ph.D.**

Conférencier et formateur  
Professeur titulaire, UQAM

T 514 978 0795

info@jasminbergeron.com

www.jasminbergeron.com

Jasmin  
Bergeron  
conférences